



Formation Langage corporel

Durée :1 joursPublic :TousPré-requis :Aucun

Développer votre sens de l'observation pour vous aider dans votre

Objectifs: communication - Prendre conscience de l'image de soi qu'on adresse à

l'autre, et l'importance du non-verbal dans les échanges.

Sanction: Attestation de fin de stage mentionnant le résultat des acquis

Taux de retour à

l'emploi:

Aucune donnée disponible

Référence: DéV100571-F

Note de satisfaction des participants:

Pas de données disponibles

Introduction à la communication non verbale

Les enjeux de communication Les 5 dimensions du non-verbal Les types de gestes

Le corps, le reflet de notre état d'esprit

Les échanges Relation d'égal à égal Relation basée sur des rapports de force

Atelier : Identifier les personnages relationnels en interaction et prendre conscience de l'image de soi que l'on adresse à l'autre (assurance, pouvoir, autorité, retrait, analyse, malaise ...)

Attitudes

Les attitudes "conquérantes" Les attitudes de "soumission" Les attitudes de "retrait"

Le langage corporel

Les croisements de bras / jambes Les mains s'expriment Les axes de la tête Le regard, les clignements de paupières et les sourcils

Mise en situation

S'exercer à observer la dimension non verbale dans l'échange. En tenir compte pour réagir et tendre vers une attitude communicante.

Situations clefs

L'écoute Le recadrage Le malaise Les rapports de force... Les avis contraires