

## Formation Frappe rapide : Maîtriser la Dactylographie

<b>Durée :</b>	3 jours
<b>Public :</b>	Tous demandeurs d'emplois, reconversion professionnelle, salariés toute personnes souhaitant monter en compétences
<b>Pré-requis :</b>	Aucun
<b>Objectifs :</b>	Augmenter sa vitesse de frappe au clavier - Apprendre à saisir rapidement et correctement son texte sans regarder son clavier tout en écoutant une voix off ou un dictaphone
<b>Sanction :</b>	Attestation de fin de stage mentionnant le résultat des acquis
<b>Taux de retour à l'emploi:</b>	Aucune donnée disponible
<b>Référence:</b>	DéV101430-F
<b>Note de satisfaction des participants:</b>	Pas de données disponibles

### Connaitre le clavier

- Mémoriser la position des touches
- Le positionnement des mains
- La posture à adopter

### Entrainement de frappe

- Technique de frappe avec 10 doigts
- Développer sa vitesse de frappe à l'aide d'exercices progressifs
- L'intérêt de ne pas regarder ses mains et de taper son texte en écoutant tout en écoutant une voix off ou un dictaphone.

### Méthode

- Mise en situation, exercices progressifs de dactylographie avec évaluation pour observer sa progression
- Exercices de frappe en utilisant une voix off ou un dictaphone

**Atelier : Traitement de texte par ordre progressif de difficulté**